



Un rinnovato **Grazie** agli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile che anche quest'anno dedicano, offrono una parte del proprio tempo ed esperienza al **Volontariato**, all'**ESCAI Grignasco!**
Uno speciale **Grazie** anche ai nostri **Giovani apprendisti aiuto accompagnatori di AG del 2010!**

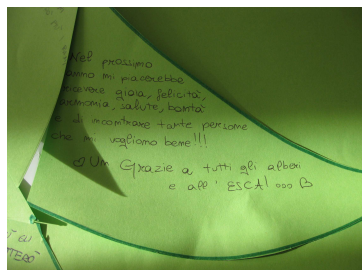
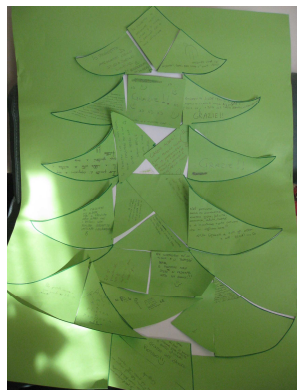
Per sottolineare questi sforzi ed incoraggiare un numero sempre maggiore di persone a contribuire e dare rilievo l'importanza del lavoro volontario, la Commissione Europea ha lanciato l'**Anno Europeo del Volontariato 2011**, con lo slogan **"Volontari! Fate la differenza"**.

Affinché la nostra speranza di costruire un mondo migliore e più sicuro non sia solo un vago desiderio, abbiamo bisogno dell'impegno dei volontari più che mai", così ha affermato Kofi Annan

E' con questo spirito che invito a nuove partecipazioni Giovani ed Adulti, nel volontariato ESCAI di GRIGNASCO!

Carissimi Giovani benvenuti nell'Alpinismo Giovanile anno 2011!

Collegandoci all'esperienza vissuta nell'anno 2010 con gli **Alberi Giganti**, con le promesse affidate all'Abete Rosso... con la proposta dei Semi (seminati da te, tenuti al caldo, nutriti e coccolati...), ora, l'inverno è un momento propizio per fermarti e focalizzare un tema della tua vita che vuoi comprendere meglio... ..



...&..... si ri-parteeeee con le proposte AG **"I nostri semi preziosi!"**

Sarà un viaggio nel Tempo, dentro la terra e sopra!

Il tema conduttore: **Lo spirito della Pietra**, il ponte fra Realtà di identità territoriale!
Orogenesi alpina, giacimento minerario, estrazione e lavorazione - Segreti e ricchezze del sottosuolo!

RAFTING – SPELEO al MARE – ARRAMPICATA – RADUNO - TRAVERSATA – TREKKING – CASTAGNATA – CENA AL BUIO





Iniziamo la nostra avventura con la *camminata* sulla neve con le **ciaspole** (racchette da neve), lungo incantevoli sentieri fra boschi di abeti e pascoli, il modo più discreto per vivere l'emozione di un contatto profondo con la natura!

Giocheremo con la neve... *scivolose slittate*...



impareremo a conoscere la neve...i suoi cristalli, il manto nevoso...

giocando/imparando scopriremo strani strumenti: **l'artva, la pala, la sonda**...li conosci?

in collaborazione con gli Istruttori INVAG ti insegneremo...



osserveremo in notturna "**escursione notturna**" un cielo imbacuccato di stelle e al chiaror

della bianca luna ...*scopriremo* incantevoli borghi, paesaggi...e la misteriosa vita delle creature notturne... sagome di montagne, di animali notturni... e **l'incontro con il Grande Uno!**

Ascolteremo l'ovattato silenzio della **Natura** nel riposo invernale...

cercheremo le tracce lasciate sulla neve dai caprioli... (porta dei semi... da lasciare agli amici selvatici della valle e... ai folletti del bosco);

pernotteremo "dormire" in un'accogliente Castello medioevale di montagna... "saremo degli ospiti"!

(La mappa delle stanze al giorno della partenza! Pensa con chi vorresti dormire!);

conosceremo nuovi amici, simpatiche amiche;

parteciperanno alla nostra esperienza anche gli **Amici speciali** ...di Bergamo!

Parteciperemo alla **Festa di apertura**, all'**Incontro di Vetta**

con momenti di giochi di conoscenza,

di notizie della zona, del tema conduttore dell'anno AG "**Lo spirito della Pietra**";

di consegna della *tessera Cai* ai nuovi giovani iscritti, del *bollino* rinnovo anno 2011;

del manuale *Con noi in Montagna*, della *t-schirt* dell'Alpinismo Giovanile.

Novità: la 2° edizione del **Concorso AG** di fotografia, di disegno e di scritto dal tema:

"La Pietra Amica" e continuano ... i festeggiamenti dei **Compleanni!!!**

... si parteeeeeee !!!

Ritrovo: sabato ore 07.45 presso piazzale Scuole Medie Grignasco

Rientro: domenica ore 19.30 c.a. presso piazzale Scuole Medie Grignasco

Quota massima: 1550 m s.l.m. (m =metri s =sul 1 =livello del m =mare)

Dislivello: 250 m circa.

Tempo di cammino: 2 ore con le ciaspole e... scivolateeeeeee

Pranzo: al sacco di sabato e pensione completa al Château Verdun

Itinerario: **in auto** autostrada A5 Torino-Aosta, uscita Aosta Est. Raccordo Autostradale in direzione Gran San Bernardo sino a Saint-Oyen al Château Verdun.

a piedi nei dintorni del paesino

con le ciaspole nei bianchi alpeggi e valloni di Menouve

Chi ci ospiterà in questi giorni?

L'interessante castello medioevale detto "**Château Verdun**" (Castellum Verdunese), donato nel 1177 dal Conte Amedeo III di Savoia ai canonici del Gran San Bernardo che lo detengono tuttora, e recentemente trasformato in una "Maison d'accueil" decisamente caratteristica.

Chateau-Verdun, a 1350 m. d'altitudine, era una 'casa forte', sita in mezzo al verde, a metà strada tra Aosta ed il valico del Gran San Bernardo. Dal XI secolo, la Casa, con i terreni adiacenti, è sempre stata al servizio dell'Ospizio del Gran San Bernardo, sia come sosta per i viandanti e per i muli, sia come cascina per il rifornimento dell'Ospizio stesso. Missione compiuta per nove secoli, cioè fino ai tempi moderni, nello spirito di 'accoglienza' che caratterizza i canonici del Gran San Bernardo.

Château-Verdun, per rispondere ai bisogni di oggi, è dunque stato totalmente restaurato. Dal 1991 è diventato una **Casa Accoglienza** aperta a tutti nello spirito di San Bernardo; riceve tutti dal pellegrino solitario ai gruppi organizzati (parrocchie, disabili, famiglie numerose, ecc...)

Chateau Verdun è accolto nel piccolo comune valdostano di **Saint-Oyen** di circa 200 abitanti.

Un paesino che con i suoi borghi è racchiuso in 9.39 Km² nel cuore dell'**Alta Valle del Gran San Bernardo**, al confine con la Svizzera e con i comuni di: Etroubles, Saint-Rhémy-en-Bosses e Gignod.

Fa parte della **Comunità Montana Grand Combin**.

Saint-Oyen è culla e tappa di tutta la storia passata sulla millenaria *strada internazionale* che l'attraversa. Fu una delle diramazioni della *Via Francigena*. Il viaggiatore più famoso fu probabilmente Napoleone.

Tutto verde natura d'estate e bianco neve d'inverno.

A pochi passi dal centro abitato, scoscese valli solcano le montagne apparendo, nel periodo freddo, completamente rivestite di un bianco lenzuolo di neve.

Chi potremo incontrare?

Alberi Monumentali



A Château Verdun vi è un **Maggiociondolo alpino** di oltre un secolo e mezzo ed alto 6,5 metri. A Rue du pisseur vi è un secolare **Abete rosso**, detto "La Pesse de Proment", alto più di 26 metri!



Caprioli e cervi

Caratteristica del comune è che per sottolineare il profondo rapporto con la natura e i suoi abitanti ha realizzato *le gîte des chevreuils*, un parco **recinto per caprioli e cervi** tutelato costantemente dalla Guardia Forestale. Qui gli animali trovano riparo e possono usufruire di (*abbeveratoi, mangiatoie e chalet in legno*).

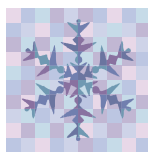


Cani San Bernardo

Il cane San Bernardo venne allevato, fin dal X secolo, nell'Ospizio posto sullo storico Colle del Gran San Bernardo. Razza nota per la sua taglia imponente e per le eccezionali doti di intelligenza e mitezza. Ora vengono addestrati per il trasporto, il soccorso e il recupero.

La più diffusa **pietra** locale è un *micascisto scuro del Carbonifero*, ma si trovano comunemente altri tipi di pietra lasciati dai ghiacciai: conglomerati chiari, **gneiss e quarziti** della serie del

Gran San Bernardo, così chiamata dai geologi svizzeri ed ora da tutti gli specialisti. Grandi pareti di piccole pietre a vista grigio-blu e beige dominano le stradine del paese, ricco altresì di archi alle porte in pietra ed in legno.



COSA MI METTO?

Alla partenza?

- ⊙ scarponcini obbligatori,
- ⊙ calzettoni (es. di lana),
- ⊙ pantaloni lunghi (NO Jeans),
- ⊙ ghette,
- ⊙ maglietta – camicia – maglione di lana o pile,
- ⊙ giacca a vento,
- ⊙ berretto di lana – guanti di lana e quelli da sci,
- ⊙ fazzoletto (foulard, bandana).

Durante l'escursione devi avere con te, tutto ciò che ti può servire
(quello che non indossi subito, lo metti nello zaino).

Lo zaino

è indispensabile : permette di trasportare comodamente tutto ciò che ti serve!
Scegline uno di media misura (tipo quello che usi per andare a scuola)



- ⊙ **pranzo: al sacco per il sabato a mezzogiorno** (lo prepari tu),
- ⊙ borraccia con acqua,
- ⊙ occhiali da sole,
- ⊙ crema solare,
- ⊙ **manuale con Noi... in Montagna** (per mettere il timbro del rifugio, annotare osservazioni...)
- ⊙ un sacchetto di nylon per riporvi i rifiuti ed eventuali indumenti bagnati,
- ⊙ **telo/sacco impermeabile** (vanno bene anche quelli neri)...*per le scivolate*,
- ⊙ **tessera C.A.I.**
- ⊙ Facoltativo: lente d'ingrandimento – binocolo – bussola – macchina fotografica.

Il borsone

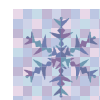
Serve per portare tutto quello che necessita per dormire e per cambiarti al Chateau Verdon.

- ⊙ ricambio completo (es. canottiera, maglietta, calze. . .)
- ⊙ 1 asciugamano di media grandezza
- ⊙ **sacco a pelo** o sacco lenzuolo
- ⊙ dentifricio e spazzolino,
- ⊙ pigiama,
- ⊙ **pila**,
- ⊙ dopo sci,
- ⊙ scarpe da ginnastica.



- ⊙ le ciaspole ed i bastoncini telescopici o da sci li affittiamo sul posto







Ricorda: **NO valigioneeeee.. one...oneee !!!**



E' importante che lo zaino, il borsone e gli indumenti ...li prepari insieme alla mamma e/o al papà!!!



Se desideri partecipare alle **due giornate sulla neve**, devi far compilare dai tuoi genitori l'apposito modulo di autorizzazione e consegnarlo entro: **lunedì 21 febbraio 2011** presso:

| | | |
|--|--------------------|--|
|  Sede CAI di Grignasco | - via Perazzi, 10 | (aperta il mercoledì dalle 21.00 alle 23.00) |
|  Grignasco | - via Mazzini 6, | sig. Giovanni Giuliani |
|  Scuola Elem. di Grignasco | - docente | sig.ra Silvia Guazzoni |
|  Scuola Media di Grignasco | - coll. scolastico | sig.ra Caterina Topini |
| | | sig. Giampiero Parente |
|  Scuola Media di Boca | - coll. scolastico | sig.ra Paola Sillani |
|  Scuola Elem. di Cavallirio | - docente | sig.ra Carmen Luotti |



Per qualsiasi informazione puoi contattare il tuo Accompagnatore di AG:

ANAG Gabriella Patriarca ☎ 347.8034278 / 0163. 835377

Ricorda: senza l'autorizzazione non potrai partecipare all'esperienza di Alpinismo Giovanile

AUTORIZZAZIONE



Autorizzo mi figli.....a partecipare ai **due giorni sulla neve** con Ciaspolata del **26-27 febbraio 2011** nella **Vallata del Gran San Bernardo**, nella località **Saint-Oyen in Valle d'Aosta**.

Sono a conoscenza che il trasferimento da Grignasco a Saint-Oyen, avverrà con pullman.

Partecipa anche l'amic ... di mi.... figli.....tel.....

Sono in possesso di Ciaspole?



Si



No

Sono in possesso di bastoncini da sci e/o telescopici?



Si



No

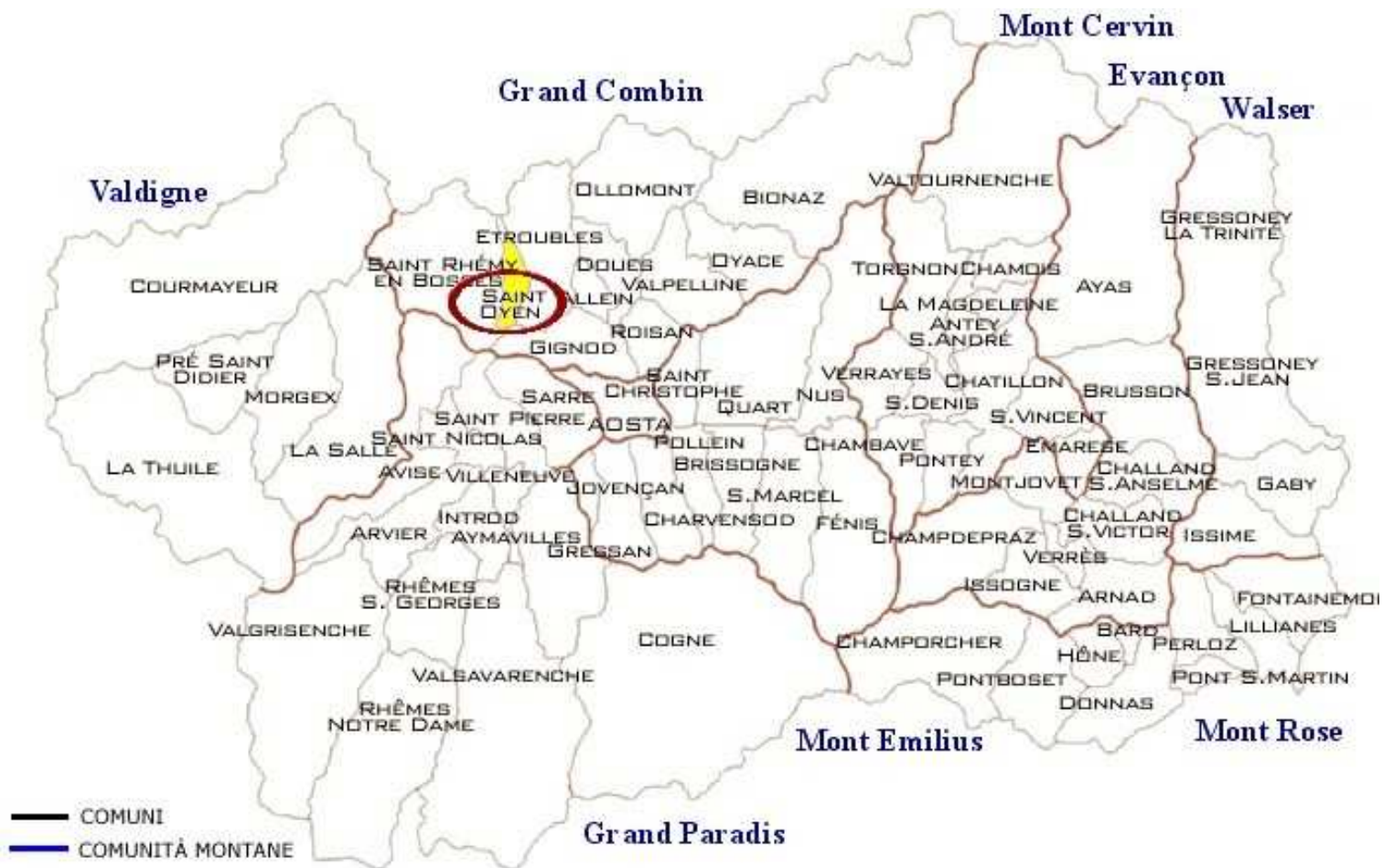


Firma del Genitore

Si prega cortesemente di avvisare tempestivamente se, dopo l'adesione, il figlio/a sarà impossibilitato/a a partecipare ai due giorni. **Grazie!**

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE SUSCETTIBILE A VARIAZIONI.





Sempre in sintonia con il rispetto dell'ambiente ... da un Antico detto Keniota

"Non abbiamo ereditato la terra dai nostri padri, l'abbiamo presa in prestito dai nostri figli".

Caro Giovane ti auguro un buon viaggio con l'AG 2011!

Gabriella Patriarca